



Inga tunga lyft med Roll-In

– den ihopfällbara barnvagnsrampen



Var rädd om både ryggen och kläderna

Roll-In är ergonomiskt utformad för att enkelt vecklas ut/fällas ihop – på bara ett par sekunder! De gummiförsedda handtagen ger ett stabilt grepp och hakdelen, även den av gummi, skyddar kofångaren mot repor. Barnvagnen glider lätt längs rampen tack vare de skårade skenorna som kan justeras mellan CC 42-85 cm i hjulbredd.

Snabbt och enkelt i tre steg



1. Lyft Roll-In i handtagen så att dessa är närmast kroppen. Särna på handtagen och sätt hakdelen innanför kofångaren på bilen.



2. Veckla ut rampen så att den står stadigt mot marken. Justera samtidigt den hjulbredd du vill ha genom att lossa skruvarna på rampen.



3. Placera dig med fötterna mellan skenorna och för långsamt barnvagnen uppåt. När vagnen är på plats viker du bara tillbaka skenorna.

” *Till dig som är nybliven mamma!*

Tänk på att din kropp kan utsättas för fysiska prövningar som kan förlänga din rehabilitering efter en förlossning. Tunga lyft kan dessutom skada dig. Lyft aldrig mer än vikten på ditt barn!

Jag rekommenderar därför hjälpmedel som Roll-In för i och urlastning av barnvagnar i bilar. Vid en normal förlossning bör du aldrig lyfta tyngre än barnets vikt under den första månaden. Vid kejsarsnitt förlängs tiden normalt till 3 månader. Efter utsatt tid bör du ändå tänka på att tunga lyft i obekväma ställningar kan skada din rygg. ”

*Jessica, 34 år
Legitimerad barnmorska
Sverige*